

# Verslag activiteiten Stichting Vrede

## Aanraken in 2015

De resultaten van de actieplannen zoals beschreven in het vijfjarenplan (2012–2017) zijn hieronder steeds *in cursief* toegevoegd, na de beschrijving van het betreffende plan.

1. Het organiseren van open, voor ieder toegankelijke, wekelijkse meditatiebijeenkomsten in de traditie van Thich Nhat Hanh, in het Centrum voor Leven in Aandacht ('Centrum LIA'). Belangstellenden kunnen het hele jaar door (m.u.v. de schoolvakanties) deelnemen aan deze bijeenkomsten van de Amsterdamse sangha, die beurtelings worden geleid door senior-sanghaleden. Het streven is deze bijeenkomsten ook financieel gezien zo laagdrempelig mogelijk te houden. De toegang is, afhankelijk van financiële draagkracht, 6, 7 of 8 euro.

### **1. Resultaat**

*In 2015 hebben er wekelijks meditatiebijeenkomsten in Centrum LIA plaatsgevonden op vrijdagavond van 18.30 tot 21.00 uur. De avonden zijn geleid door senior-leden van de Amsterdamse sangha.*

*Voor een folder met informatie over de bijeenkomsten op vrijdagavond [klik hier](#)*

2. Het organiseren van Open Dagen, tweemaal per jaar (in januari en september), om belangstellenden de gelegenheid te bieden vrijblijvend kennis te maken met diverse onderdelen van de meditatiebeoefening in de traditie van Thich Nhat Hanh. De toegang is vrij.

### **2. Resultaat**

*In 2015 hebben twee - vrij toegankelijke - Open Dagen in Centrum LIA plaatsgevonden: ♦ op zaterdag 10 januari en ♦ op zaterdag 5 september*

3. Het organiseren van 'activiteiten in Aandacht', in de traditie van Thich Nhat Hanh.

### **3. Resultaat**

*Op zaterdag 27 juni en zaterdag 4 juli heeft Eveline Beumkes twee Mindfulnessdagen in Centrum LIA georganiseerd.*

4. Het faciliteren van activiteiten die in lijn zijn met de doelstelling van de stichting en die georganiseerd worden door andere organisaties of personen dan de stichting zelf.

### **4. Resultaat**

*– In 2015 heeft de stichting haar ruimte op zondagavond beschikbaar gesteld voor de activiteiten van de jongerengroep (Wake-Up) in de traditie van Thich Nhat Hanh (contactpersonen waren Miranda en Rozemarijn).*

- In 2015 heeft de stichting haar ruimte ter beschikking gesteld van de 12-Step-Sangha. Deze groep oriënteert zich op het Boeddhisme en verdiept zich in o.a. de benadering van Thich Nhat Hanh.

– In 2015 werden in Centrum LIA de volgende trainingen gegeven door Eveline, psycholoog en meditatieleraar in de traditie van Thich Nhat Hanh:

♦ twee Mindfulness-trainingen (startend op 21-01-2015 en 01-04-2015).

Voor meer informatie over de trainingen [klik hier](#) (HIER S.V.P. EEN 'LINK' MAKEN NAAR DE FOLDER MINDFULNESS TRAINING)

♦ drie trainingen Mindfulness & Communicatie deel 1, Aandachtig spreken, (startend op 22-01-2015, 30-03-2015 en op 08-09-2015).

Voor meer informatie over de trainingen [klik hier](#). (HIER S.V.P. EEN 'LINK' MAKEN NAAR DE FOLDER COMMUNICATIE-TRAININGEN)

♦ twee trainingen Mindfulness & Communicatie deel 2, Aandachtig luisteren, (startend op 07-09-2015 en op 10-09-2015).

Voor meer informatie over de trainingen [klik hier](#). (HIER S.V.P. EEN 'LINK' MAKEN NAAR DE FOLDER COMMUNICATIE-TRAININGEN)

♦ drie Focus-trainingen, Liefdevol communiceren met jezelf, (startend op 26-01-2015 en 11-11-2015 en 19-11-2015).

Voor meer informatie over de trainingen [klik hier](#) (HIER S.V.P. EEN 'LINK' MAKEN NAAR DE FOLDER FOCUS-TRAINING)

5. Het in stand houden en uitbreiden van een bibliotheek met boeken van / over Thich Nhat Hanh. Deze boeken worden kosteloos uitgeleend om belangstellenden de mogelijkheid te bieden zich (verder) te verdiepen in het gedachtengoed van Thich Nhat Hanh.

6. Vergaderingen van het bestuur en senior-sanghaleden.

### **6. Resultaat**

Op 24-06-2015 heeft er een bestuursvergadering plaatsgevonden.

7. Het huren, onderhouden, inrichten/aankleden van een locatie waar activiteiten in het kader van het doel van de stichting plaats kunnen vinden.

### **7. Resultaat**

De stichting huurt sinds 1999 een locatie in de Van Walbeekstraat 66 te Amsterdam. Hier is het Centrum voor Leven in Aandacht gevestigd, waar de activiteiten van stichting Vrede aanraken plaatsvinden. De stichting verhuurt deze ruimte voor een deel van de tijd

*om de huur en de vaste lasten te kunnen bekostigen. (Zie financieel overzicht.)*